

# PLÁN ČINNOSTI DENNÉHO CENTRA - KVP v roku 2022

pondelok - petang, cvičenie-kardio, streda stolný tenis, cvičenie-kalanetika

JANUÁR		JANUÁR	
04.01.	DC mimo prevádzky (z dôvodu opatrení proti pandémie koronavírusu)	13.01.	DC mimo prevádzky (z dôvodu opatrení proti pandémie koronavírusu)
11.01.		20.01.	
18.01.		27.01.	
25.01.	Stretnutie pri čaji a káve, spoločenské hry, oslava menín		
FEBRUÁR		FEBRUÁR	
01.02.	Stretnutie pri čaji a káve, spoločenské hry	03.02.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť - "Hromnice"
08.02.	Beseda s príslušníkmi polície	10.02.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
15.02.	Stretnutie pri čaji a káve, spoločenské hry, oslava menín	17.02.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
22.02.	Stretnutie pri čaji a káve	24.02.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, oslava menín
MAREC		MAREC	
01.03.	Stretnutie s starostom MČ-predstavenie vizualizácií rekonštrukcie DC	03.03.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, vstup do pôstu
08.03.	Medzinárodný deň žien, kultúrny program	10.03.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu , modlitbová časť, „Sedem slov Ježišových“
15.03.	Prechádzka do prírody	17.03.	Spoločná návšteva kostola

22.03.	Beseda s príslušníkmi mestskej polície	24.03.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, "Križová cesta", oslava menín
29.03.	Stretnutie pri čaji a káve, spoločenské hry, čítanie "Zdravie"	31.03.	Výročná schôdza
<b>APRÍL</b>		<b>APRÍL</b>	
05.04.	Výročná schôdza	07.04.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, vstup do Veľkého týždňa
12.04.	Stretnutie pri káve a čaji, čítanie časopisu "Zdravie", nácvik tancov	14.04.	Stretnutie v Kostole Božieho milosrdenstva - "Zelený štvrtok"
19.04.	Stretnutie pri čaji a káve, spoločenské hry, oslava menín	21.04.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, vstup do Veľkého týždňa
26.04.	Tanečné popoludnie	28.04.	Opekačka pod lesom
<b>MÁJ</b>		<b>MÁJ</b>	
03.05.	Lekárska prednáška - RÚVZ	05.05.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
10.05.	Posedenie v knižnici - súťažné popoludnie	12.05.	Oslava "Dňa matiek", program - koncert
17.05.	Výlet na Spišský hrad, prehliadka Spišskej kapituly	19.05.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, "Nanebovstúpenie Pána"
24.05.	Olympiáda seniorov	26.05.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, oslava menín
31.05.	Stretnutie pri čaji a káve, spoločenské hry, oslava menín		
<b>JÚN</b>		<b>JÚN</b>	
07.06.	Zájazd - Tiszújváros	02.06.	Tanečné popoludnie
14.06.	Opekanie v prírode	09.06.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
21.06.	Varenie guláša na Bankove	16.06.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
28.06.	Stretnutie pri čaji a káve, spoločenské hry, oslava menín	23.06.	Zájazd - Tiszújváros

			30.06.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, oslava menín
<b>JÚL</b>				
05.07.	Stretnutie pri čaji a káve, čítanie časopisu "Zdravie", spoločenské hry, nácvik tancov		07.07.	Vychádzka do prírody
06.07.	Zájazd - Kisvárd		14.07.	Výlet do travertínového územia v Beňatine
12.07.	Stretnutie pri káve a čaji, čítanie časopisu "Zdravie", nácvik tancov		21.07.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, oslava menín
19.07.	Stretnutie pri čaji a káve, spoločenské hry, oslava menín		28.07.	Vychádzka do prírody
26.07.	Tanečné popoludnie - "Annabál"			
<b>AUGUST</b>				<b>AUGUST</b>
02.08.	Posedenie pri čaji, káve, nácvik tancov		04.08.	Zájazd - Kisvárd
09.08.	Vychádzka do prírody		11.08.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
16.08.	Zájazd - Sáropatak		18.08.	Tanečné popoludnie
23.08.	Stretnutie pri čaji a káve, nácvik tancov		25.08.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, oslava menín
30.08.	Stretnutie pri čaji a káve, spoločenské hry, oslava menín			
<b>SEPTEMBER</b>				<b>SEPTEMBER</b>
06.09.	Zájazd - Nyíregyháza		01.09.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
13.09.	Koncert pre seniorov		08.09.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, oslava menín
20.09.	Stretnutie pri čaji a káve, spoločenské hry, oslava menín		15.09.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
27.09.	Stretnutie pri čaji a káve, spoločenské hry, oslava menín		22.09.	Tanečné popoludnie - "Mária bál"

		Športový deň	
<b>OKTÓBER</b>			<b>OKTÓBER</b>
04.10.	"Mesiac úcty k starším" - tanečné popoludnie	06.10.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
11.10.	Posedenie pri čaji a káve, spoločenské hry, nácvik tancov	13.10.	Svätá omša za členov klubu
18.10.	Podujatie v knižnici pre seniorov a deti (Kvíz o KVP)	20.10.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
25.10.	Posedenie pri čaji a káve, spoločenské hry, oslava menín	27.10.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, oslava menín
<b>NOVEMBER</b>			<b>NOVEMBER</b>
01.11.	Posedenie pri čaji a káve, súťaž - kartové hry	03.11.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
08.11.	Posedenie pri čaji a káve, spoločenské hry, nácvik tancov	10.11.	Tanečné popoludnie
15.11.	Prednáška	17.11.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
22.11.	Posedenie pri čaji a káve, spoločenské hry, oslava menín	24.11.	Viazanie vencov
29.11.	Posedenie pri čaji a káve, spoločenské hry, nácvik tancov		
<b>DECEMBER</b>			<b>DECEMBER</b>
06.12.	Posedenie pri káve a čaji - "Mikuláš"	01.12.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
13.12.	Posedenie pri čaji a káve, spoločenské hry, nácvik tancov	08.12.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť
20.12.	Predvianočné posedenie	15.12.	Posedenie pri káve a čaji, príliehavé čítanie k príslušnému dňu, modlitbová časť, oslava menín
27.12.	Tanečné popoludnie - "Silvester"	22.12.	Predvianočné posedenie
		29.12.	Silvestrovské posedenie