21. ročník turnaja v minifutbale

Vyhrali Papagaje

V júnovú sobotu sa v Drocárovom parku uskutočnil už 21. ročník turnaja „O putovný pohár Mestskej časti v minifutbale mužov 2014“.

Turnaja sa zúčastnilo 10 tímov. Po vzájomných zápasoch sa do semifinále dostali 4 družstvá: VIKTÓRIA, CAFFE BAR 102, ORTO PRO plus a PAPAGAJE.

V súboji o tretie miesto sa stretli porazené tímy zo semifinále VIKTÓRIA a CAFFE BAR 102. Finále medzi družstvami PAPAGAJE a ORTO PRO plus, ktoré skončilo v prospech prvého z menovaných, si nenechala ujsť ani starostka Iveta Kijevská, ktorá po finále odovzdala najlepším družstvám a hráčom turnaja diplomy, poháre i ceny.

Konečné poradie: 1. miesto: PAPAGAJE, 2. miesto: ORTO PRO plus, 3. miesto: VIKTÓRIA, 4. miesto: CAFFE BAR 102. Najlepší hráč: Ján Rusnák. Najlepší strelec: Ľubo Markovič. Najlepší brankár: Karol Grega.

Na Húskovej ulici sú najkrajšie predzáhradky

Najkrajší balkón je opäť na Bauerovej

Titulom najkrajší balkón na našom sídlisku sa tento rok pýši blok na Bauerovej 14 a najkrajšia predzáhradka je pred panelákom na Húskovej 33.

Najkrajší balkón na Bauerovej 14.

Takto rozhodla komisia zložená okrem zástupcu organizátora z botanika Bc. Martina Pizňáka, ktorý je dobrovoľníkom komunitnej záhrady výmenníka na Wuppertálskej a zástupkyne združenia EKO ľudia Ing. Evy Černákovej. Mestská časť Košice – Sídlisko KVP vyhlásila súťaž o „Najkrajší balkón sídliska KVP 2014“ a „Najkrajšia predzáhradka sídliska KVP 2014“. Vyhodnocovalo sa vo výmenníku v rámci podujatia „Naše sídliská“ organizovaného organizáciou K13 – Košické kultúrne centrá. V súťaži „O najkrajší balkón sídliska KVP 2014“ sa komisia zhodla na tom, že najkrajší balkón má Helena Nagyová na Baurerovej 14, druhý najkrajší má Mui Tran na Cottbuskej 4 a tretí Žaneta Hacková na Čordákovej 38. Súžaž “O najkrajšiu predzáhradku sídliska KVP 2014” vyhrala Anna Forgáčová z Húskovej 33, druhé miesto získal Jozef Kollár z Húskovej 79 a tretie Barbora Karľová zo Starozagorskej 7.

Najkrajšia predzáhradka na Húskovej 33.

Špeciálna cena bola udelená tým, ktorí sa do súťaže prihlásili sami. Za balkón ju získala Helena Kučinaiová na Starozagorskej 23 a za predzáhradku Etela Maťašovská na Húskovej 11. Ceny odovzdávala starostka Mestskej časti Košice – sídlisko KVP pani Iveta Kijevská. Súťažiaci, ktorí sa zapojili svojou prítomnosťou pri vyhodnocovaní boli obdarovaní malou pozornosťou.

Letné premietanie filmov na streche výmenníka je pre divákov atraktívne

“Už teraz sa teším na ďalší ročník”

Augustové večerné premietanie filmov na streche Spots výmenníka na Wuppertálskej, sa stretlo s veľkou odozvou. Páčilo sa malým i veľkým.

Ako prvá sa na streche výmenníka premietala animovaná rodinná komédia Oggy a šváby. Na boj kocúra so švábmi sa prišlo pozrieť asi 100 divákov. Druhou bol opäť ten istý žáner - animovaná rodinná komédia Vtáči úlet. Príbeh dvoch odvážnych moriakov, ktorí chcú seba a svojich druhov zachrániť pred koncom na sviatočnom stole, videlo približne 70 divákov. Kvôli dažďu sa premietanie presunulo zo strechy do vnútorných priestorov výmenníka. Posledné tretie premietanie, ktoré malo byť v lese, sa kvôli zlému počasiu neuskutočnilo.

“V lete je niekedy náročné nájsť si vhodné vyplnenie času prostredníctvom kultúrnych podujatí. Je obdobie dovoleniek, práve preto si cením snahu mestskej časti vytvoriť projekt verejného premietania. Je tu skvelá atmosféra, dobrá organizácia,” ohodnotil akciu jeden z divákov, Martin Fazekaš. *“Výber filmov bol dobrý, nielen pre deti, ale aj pre nás dospelých. Aj výber miesta je skvelý. Výmenník na Wuppertálskej má zaujímavo riešenú strechu, preto je jedinečný. Je priam predurčený pre organizáciu verejných podujatí, napríklad aj takéhoto premietania. Som milo prekvapený, koľko divákov si našlo čas a chuť zabaviť sa. Do budúcnosti by som však rozmýšľal nad častejším premietaním. Už teraz sa teším na ďalší ročník.”*

Foto: Michal Vasiľ

Mestská časť Košice - Sídlisko KVP pripravuje

Október

ŠARKANIÁDU
v spolupráci so združením Laura.
11. októbra (sobota) o 14:00 hod. na Moskovskej triede pod OC Iskra.

HALLOWEEN
Uskutoční sa **28. októbra,** miesto konania bude upresnené letákoch a na stránke www.mckvp.sk.

November

Viazanie adventných vencov
27.11.2014 od 15:00 do 18:00

December

VIANOCE na KVP - vianočné podujatia a trhy, tvorivé dielne.

Všetky podujatia sa organizujú Mestskou časťou Košice - Sídlisko KVP aj v spolupráci s občianskymi združeniami, základnými a materskými školami a centrami voľného času.

Vydáva: Mestská časť Košice - Sídlisko KVP, IČO 00691089 **Tlač:** Trio print s.r.o., **Kontakt:** Miestny úrad MČ Košice-Sídlisko KVP, Trieda KVP č. 1, t. č.: 055/789 06 10, www.mckvp.sk
Adresa administrácie inzercie: Miestny úrad MČ Košice-Sídlisko KVP, Trieda KVP č. 1 t. č.: 055/789 06 32, 789 06 10, fax: 055/789 06 33, redakcia@mckvp.sk
Zodpovedný redaktor: Ing. Andrea Božinovská. **Redakčná rada:** Bc. Ľuboš Porada, Mgr. Marián Horenský, Alžbeta Bukatová, Iveta Adamčiková, Ing. Jan Bugoš, Mgr. Mária Ivanecká, Bc. Ingrid Dobošová. **Sekretár redakčnej rady:** Ing. Alica Šmelková. **Fotograf:** Dominik Babušík. **Grafická úprava:** D.A.H. s.r.o. **Evidenčné číslo:** EV3223/09. Za prípadné chyby v tlači redakcia neručí. Príspevky a články prechádzajú redakčnou úpravou. Uverejnené sa nemusia stotožňovať s názorom vydavateľa. **ISSN 1339-0252.** Uzávierka ďalšieho čísla: 19. 11. 2014

Občasník Mestskej časti Košice - Sídlisko KVP
September 2014
Ročník: XVII / číslo 3
ISSN 1339-0252

KVAPKA

Po bazéne už nie je ani stopa

O novom účele plochy pod bývalým bazénom rozhodnú ľudia

Čítajte na str. 3

Lekár Jozef Kollár hovorí o kardiovaskulárnom výskume, prečo píše knihy i o fyzikovi Hawkingovi. *str. 6*

Pomôžte nevidiacim. Únia nevidiacich a slabozrakých organizuje najdôveryhodnejšie zbierky na Slovensku. *str. 5*

Na detskom festivale v Krajine Haliganda sa kreativite medze nekládli. *str. 5*

V letnom tábore Camelot sa deti učili podeliť, poslúžiť druhému, ako skutoční rytieri. *str. 11*

Júnové rokovanie miestneho zastupiteľstva

Poslanci KVP koncom júna na svojom zasadnutí schválili a vzali na vedomie:
- Kontrolu plnení uznesení.
- Informatívnu správu z XXIV. rokovania Mestského zastupiteľstva v Košiciach zo dňa 14.4.2014.
- Personálne otázky – poslanecký návrh.
- Správu o kontrolnej činnosti kontrolórky mestskej časti.
- Plán kontrolnej činnosti kontrolórky mestskej časti na obdobie od 1. júla 2014 do 31. decembra 2014.
- Výročnú správu Mestskej časti Košice – Sídlisko KVP za rok 2013.
- Informatívnu správu o zrealizovaných rozpočtových opatreniach za obdobie január - apríl 2014.
- Zásady rozpočtovania bežných výdavkov pre tvorbu rozpočtu Mestskej časti Košice – Sídlisko KVP – doplnenie a zmeny.
- II. zmenu rozpočtu Mestskej časti Košice – Sídlisko KVP na rok 2014.
- Určenie volebných obvodov a počet poslancov v nich do Miestneho zastupiteľstva Mestskej časti Košice – Sídlisko KVP pre volebné obdobie 2014 - 2018.
- Určenie rozsahu výkonu funkcie starostu Mestskej časti Košice – Sídlisko KVP na funkčné obdobie 2014 – 2018.
- Predĺženie platnosti Programu hospodárskeho a sociálneho rozvoja Mestskej časti Košice – Sídlisko KVP na obdobie rokov 2008 – 2013.
- VZN Mestskej časti Košice – Sídlisko KVP č. 20/2014, ktorým sa ruší VZN Požiarny poriadok Mestskej časti Košice – Sídlisko KVP.
- Zásady hospodárenia a nakladania s majetkom MČ Košice – Sídlisko KVP – doplnenie.
- Zásady nakladania s finančnými prostriedkami Mestskej časti Košice – Sídlisko KVP – doplnenie a zmeny.
- Zásady čerpania finančných prostriedkov z rezervného fondu – doplnenie a zmeny.
- Prehodnotenie výšky nájomného pre Občianske združenie Lentilka.
- Predaj pozemkov pre MILK-AGRO, spol. s r.o. z dôvodu hodného osobitného zreteľa.
- Stanovisko k odpredaju parcely č. 3402/6 k. ú. Grunt za účelom výstavby polyfunkčného objektu – poslanecký návrh.
- Nájom pozemku pre OMIDA, spol. s r.o. z dôvodu hodného osobitného zreteľa.
- Stanovisko k vytvoreniu schodov k obchodnému centru na Hemerkovej ulici č. 39.

Riešime podnety obyvateľov

Z mailového formuláru starostky tentoraz vyberáme podnet, ktorý sa týka prístavby balkóna.

Je prístavba legálna?

"Táto prístavba mení architektonicky vizuál celej stavby. Bolo na ňu vydané stavebné povolenie? Ak áno, kto to povolil a aký vzťah má k majiteľovi?," pýtal sa pán Jakub.

Odpoveď:
Povoľovanie stavieb, stavebných úprav ako aj skúmanie porušenia stavebného zákona je plne v kompetencii príslušného stavebného úradu. Preto vám doporučujeme obrátiť sa na Stavebný úrad pracovisko Západ ako vecne a miestne príslušný orgán, ktorý po získaní potrebných informácií a preverení skutkového stavu bude postupovať v zmysle platnej legislatívy.

Vozili sa na poníkoch, skákali po hradoch a zamaškrtili si na cukrovej vate

Prváčikovia oslavovali

Nový školský rok oslávili prváčikovia na KVP tak, ako sa na medzník života patrí. Na programe podujatia "Uvítanie prváčikov na sídlisku KVP", ktoré pre nich pripravila mestská časť, nebola o zábavu núdza.

Prváčikovia, ich rodičia i staršie deti sa zišli 2. septembra na námestí pod OC Iskra. Skákali po hradoch, dali si namaľovať tváričku, zamaškrtili si na sladkostiach. Videli baletné vystúpenie Karinky Klindovej pod názvom „Víla ročných období". Po ňom nasledoval kúzelník Wolf, ktorý deti zabavil komickým kúzelníckym vystúpením a balónovou šou. Úsmev na tvárach detí aj dospelých vyčarila zaujímavým vystúpením fenka Elinka pod vedením trénerky Zenóbie Chromej. Elinka všetkým ukázala aká je šikovná.

Všade voňala cukrová vata a gofri, skákacie hrady a trampolína pukali vo švíkoch. Najväčšiu radosť však deťom robilo vozenie na poníkoch, maľovanie na tvár a stánok s balónmi. Podujatie spestrili aj tanečné vystúpenia skupiny OUTBREAK a skupiny D.S. STUDIO.

Záver akcie patril bohatej tombole, z ktorej starostka Iveta Kijevská odovzdala deťom darčeky a všetkým prvákom popriala, aby vstúpili do školského života tou správnou nohu a robili svojimi školskými úspechmi rodičom iba radosť.

Letný prímestský tábor navštevuje každý rok stále viac detí

Vedeli poslúžiť druhému – ako skutoční rytieri z Camelotu

„Srdce je to, čo robí ľudí, ostatné je smetie" - bolo heslo Letného prímestského tábora 2014 Camelot. Zorganizovala ho Mestská časť Košice – Sídlisko KVP a organizácia Laura – združenie mladých.

Atmosféra v tábore bola po celý čas výborná. Deti a mladí, ktorí prišli, sa nechali vtiahnuť do deja. Spolu s animátormi stavali Camelot, pripravovali korunováciu a svadbu Artuša s Ginevrou, zachraňovali unesenú kráľovnú, cvičili sa na boj s Mordredom, hľadali Svätý grál a nakoniec obsadili Mordredov hrad v Turni nad Bodvou. Každý deň mohli získať do svojej pokladnice zlato, striebro, drahokamy i perly, no to podstatné, čo získavali boli priateľstvá, zmysel pre fair play, odvahu, obetavosť, všímavosť…

Pre nás samých bol zážitok vidieť, ako deti premáhajú horúčavu, ako sa vedia podeliť, obetovať, poslúžiť druhému...ako skutoční rytieri z Camelotu. Svojou návštevou nás potešili starostka našej Mestskej časti pani Iveta Kijevská a starosta mestskej časti Košice - Západ pán Rudolf Bauer. Kvalitu tábora potvrdil aj zvyšujúci sa počet detí, ktoré nám animátorom dodali chuť pustiť sa do prípravy ďalšieho. A tak sa tešíme na stretnutie s vami na šarkaniáde, výrobe adventných vencov a ďalších podujatiach, na ktorých vás radi uvidíme.

Mgr. Silvia Skubeňová
OZ Laura

SENIORI

Jubilanti oslavovali

Začiatkom júla sa stretli dôchodcovia v Dennom centre na KVP, aby spoločne oslávili svoje životné jubileá.

Úvod stretnutia oslávencom spríjemnili hudobným vystúpením Erika Malinová a Roman Orgován. Na stretnutí sa zišli seniori zo sídliska, ktorí v uplynulom polroku oslávili svoje životné jubileá.

Po príhovore starostky k prítomným jubilantom nasledovalo srdečné blahoželanie spolu s odovzdávaním pekných darov.

Na festivale sa kreativite medze nekládli

Školský areál sa premenil na Krajinu Haliganda

Na dva júnové dni sa areál školy na Čordákovej 50 premenil na Krajinu Haliganda. Tak sa nazýva festival pre deti. Organizuje ho OZ Haliganda s mestskou časťou KVP. A tento rok to bol už štvrtý ročník.

V úvode sa deťom prihovoril kráľ krajiny - spisovateľ Tomáš Janovic a megabábky František a Sisi. Krátko na to vypukla veľká vojna malých návštevníkov Star Wars. Deti si priniesli vlastné masky, kostýmy, plášte, helmy, svetelné meče a zinscenovali si vojnu na neznámej planéte. Hviezdne vojny boli natoľko úspešné, že niektoré deti ostali v kostýmoch po celý zvyšok dňa.
K novinkám festivalu patrili Táraninky. Je to známa televízna relácia, ktorá dostala svoju javiskovú podobu. Moderátor a hľadač detských talentov Čeki a dramaturg Roman Sorger vybrali „utárané" deti priamo z hľadiska a rozvíjali s nimi rôzne témy.

Divadlo Kempelen Biomatic orchestra uviedlo rozprávku o hudobnom skladateľovi Bélovi Bartókovi a o jeho zážitkoch, keď bol ešte malým chlapcom a svet objavoval so svojím kamarátom Dreveným princom. Divadelnú premiéru mal aj Hroch Karol. Spojil v sebe svojráznu hudobnú tvorbu industriálnej skupiny Vrbovskí víťazi s čarovnými detskými knižkami Braňa Jobusa a bláznivou krvnou skupinou Divadla Haliganda. A vzišla z toho detská inscenácia na spôsob živých divadelných klipov a gagov. Zahrali si tu herci, bábky ale aj záchodové misy a vodovodné potrubia. S inscenáciou sa Haliganda a Vrbovskí víťazi predstavili aj na festivale Bažant Pohoda 2014.
V zábavno-edukačnom duchu sa nieslo aj nové predstavenie haligandovej Inej hudby s názvom Teatrum mysticum. Hravou formou previedlo deti dejinami divadla od praveku až po renesanciu Shakespearových čias.

Detské predstavenia ako Detektív Kubo či Rozprávkový automat, kde si deti vyberali z 9 rozprávok ako zo živého jukeboxu, vystriedala punková zábava v podaní Danka Stark Band. A keďže tento hudobný štýl sa spájal aj s módou, učili sa tancovať pogo a vytvoriť si punkové účesy s pomocou profesionálnych kaderníkov.

V Krajine Haliganda nechýbala ani tento rok hudobná skúšobňa, kde si deti zahrali na bicích, gitarách, klávesoch, spievali do mikrofónov a dokonca si založili vlastnú kapelu a odprezentovali sa všetkým aj na pódiu. Opäť sa s deťmi varilo pod holým nebom v programe Hrnčerk, var! Energia sa dopĺňala v Hostinci u hladného brucha, kde sa okrem iného varil kotlíkový guláš a kapustnica.

Keď pršalo, program pokračoval v stane a vo vnútorných priestoroch Haligandy, kde sa konal divadelný workshop. Bola tu sprístupnená montessori herňa s informáciami o montessori škôlke, ktorú Haliganda otvára v septembri. Takmer 1200 návštevníkov festivalu nás milo prekvapilo.

LAURA OKIENKO

LAURA – NAŠA PATRÓNKA
Kto vlastne je tá Laura???

Laura Vicuňa sa narodila 5. apríla 1891 v Santiagu - v hlavnom meste Chile. Zomrela, keď mala iba 12 rokov. Blahorečil ju pápež Ján Pavol II. - 3. septembra 1988. Je patrónkou rodín v ohrození a tínedžerov – mladých ľudí. Tak to je naša Laura!!!

Ahoj, volám sa Laura a viem, že dnes nie je moc v móde čítať dlhé a nudné knižky. Tak aspoň tak v krátkosti Ťa chcem povzbudiť a napísať Ti, že aj keď máš veľmi ťažkýživot (ako som mala ja) – Boh Ťa má rád a má pre Teba prichystané to najúžasnejšie miesto na svete.

Narodila som sa v Chile – v krásnej krajine Južnej Ameriky, no po smrti ocina, Josého Dominga sme kvôli finančným problémom s maminou odišli do Argentíny (samozrejme aj s mojou mladšou sestrou Júliou). Štyri roky som potom bývala v internátnej škole sestier saleziánok. Škola mi išla celkom dobre (ale tak musela som sa učiť, nenaskákalo mi to samo do hlavy :) a pravdupovediac, ešte sme nič nevedeli o počítačoch a internete :)).

Keďže som vedela, že mamina žije s Manuelom Morom, bohatým statkárom v hriešnom nemanželskom zväzku a že to veľmi uráža Boha, rozhodla som sa jej pomôcť. Každý deň som sa modlila za uzdravenie jej duše a prosila som Boha, aby jej dal dosť síl, aby dokázala opustiť Manuela. Nie vždy to bolo pre mňa ľahké, často som sa musela veľmi zapierať. No veľmi som jej chcela pomôcť. Ježiš raz v Písme povedal, že nie je väčší dôkaz lásky ako dať život za svojich priateľov. A tak po rozhovore s mojím spovedníkom som Bohu ponúkla svoj život za obrátenie maminy.Pán Boh vždy vypočuje naše prosby. Skús to!

Postupne ma začala premáhať choroba. Všetko ma strašne bolelo a veľmi som pri tom trpela. Nakoniec mi mamina sľúbila, že odíde od Manuela Moru a že sa vráti k Bohu. Potom si už pamätám iba tú obrovskú úľavu a radosť a... a... a to, ako si ma Ježiš zobral ku sebe a predstavil ma všetkým tu v nebi... Vynahradil mi tu všetky trápenia a starosti i obrovské bolesti ktoré som mala pred smrťou.

Keď tak teraz nad tým rozmýšľam, ani neviem, skadiaľ som vzala toľko síl na tie všetky obety... A teraz to znie tak smiešne, že som blahoslavená a že budem aj vyhlásená za svätú, že? A pritom som len obyčajné dievča, ktoré pocítilo, ako veľmi ho má Pán Boh rád... Vieš si predstaviť, že ty budeš raz svätý? Svätá? Neboj sa, dá sa to! A je to cool ;).

Je tu krásne, modlím sa za vás a neviem sa dočkať, ako raz bude Ježiš v nebi predstavovať aj Teba :)

Tvoja Laura

Viete, že...?

Dielo dona Bosca bolo v Cirkvi humorne nazvané „fabrika na svätých". Saleziánskych svätých je 8, pričom saleziánskych blahoslavených, ktorí čakajú na svätorečenie, je 115. Medzi „Božími sluhami", ktorí môžu byť vyhlásení za blahoslavených, je aj slovenský saleziánsky kňaz don Titus Zeman, ktorý zomrel v roku 1969.

Viete, že...?

Najviac lauráckych podujatí na KVP bolo v roku 2012 a bolo ich až 33!

SÚŤAŽ:

Koľkokrát sa usporiadala zimná laurácka akcia FAŠIANGY NA ĽADE?

SÚŤAŽ: Hádaj, kto je kto!

Správne priraď meno k animátorovi.
Pomôcka: sú tu Juraj Kráľ, Veronika Schurgerová, Zuzka Szalonová, Miška Linková, Dano Martinek a Maťka Kráľová.

SÚŤAŽ:

Správne zoraď témy letných táborov od roku 2010 podľa toho, ako išli za sebou.
2010 ....., 2011 ....., 2012 ....., 2013 ....., 2014 .....

Témy táborov:
Kovboji a indiáni – mestečko Koštown
Big BANG
Camelot
3R – Radosť Rozdávaním Rastie
Osadníci KVP

Nezabudni, že ešte stále prebieha **SÚŤAŽ O NAJLEPŠIE LOGO** pre košickú Lauru. Podmienky nájdeš v predošlom čísle občasníka KVaPka.
Správne odpovede k súťažiam (aj k tým minulým) môžete zasielať na adresu: laura.kosice@gmail.com alebo Laura, Drábova 12, 040 23 Košice.

30. výročie založenia prvej základnej školy na sídlisku

Základná škola na Drábovej oslavuje

Tam, kde od pradávna iba lúka bola, dnes už 30 rokov stojí naša škola. Drábova jej meno prisúdili, všetci na sídlisku si ju obľúbili...

V júni sa konala slávnostná akadémia pri príležitosti 30. výročia založenia školy v Kultúrnom dome v Myslave, ktorej sa zúčastnila aj starostka KVP Iveta Kijevská.

Program bol pripravený učiteľmi a žiakmi školy pod vedením Mgr.Violy Buriankovej. Slávnostnej akadémie sa zúčastnili terajší i bývalí zamestnanci školy, žiaci, ich rodičia a pozvaní hostia. K prítomným sa prihovorila riaditeľka školy Ing.Mgr. Annamária Kmiťová.

V spomienkovom duchu sa niesla celá atmosféra a myšlienky mnohých zablúdili do ďalekej minulosti, do roku 1984. 3. septembra daného roka sa prvýkrát otvorili brány školy s 24 triedami pre 740 žiakov – prvej základnej školy na sídlisku KVP. Jej riaditeľom sa stal Mgr. Ladislav Mizák.

Počas nasledujúcich rokov sa menilo vedenie školy a menila sa aj ona samotná. Prudký rozvoj sídliska KVP priniesol zvýšenie počtu školopovinných detí. V roku 1990 až 1993 ich počet presahoval 1300 a priestorové podmienky školy boli nevyhovujúce. Prijali sa opatrenia: dvojsmenné vyučovanie, zrušenie knižnice a zrušenie niekoľkých odborných učební.

Situácia sa zlepšila otvorením ďalších základných škôl na sídlisku a pre našu školu to prinieslo pozitívne zmeny. Otvorili sa nové odborné učebne: biológie, zemepisu, hudobnej výchovy a cudzích jazykov. Boli zriadené triedy s rozšíreným vyučovaním matematiky, prírodovedných predmetov a informatiky.

V roku 1996 sa škola zamerala aj na rozvoj cudzích jazykov, angličtinu sa žiaci mohli učiť už od 3. ročníka. V roku 1997 bola inovovaná učebňa výpočtovej techniky, v tom istom roku bola znovu otvorená knižnica a dve nové športové strediská, jedno pre karate a druhé pre hádzanú dievčat. V roku 1998 sa škola pripojila k členom národnej siete Škola podporujúca zdravie. V roku 2000 sa v nej otvorila relaxačná miestnosť. Projekt Infovek napomohol zriadiť v roku 2002 novú modernú učebňu s pripojením na internet spolu s dataprojektorom. Škola pokračovala v realizovaní rôznych projektov aj v šk. rokoch 2003/2004 a 2005/2006.

Druhá počítačová učebňa bola zriadená v roku 2008/2009. Tým sa vytvorili predpoklady na plnenie úloh školského vzdelávacieho programu, ktorý sa zameral na informatiku, prírodovedné predmety a zavedenie bohatej krúžkovej činnosti. Cieľom bolo nahradiť klasický spôsob vyučovania, podporiť tvorivé myslenie žiakov. Škola sa preto aj v šk. roku 2012/2013 zapojila do projektu s názvom Kurz zručnosti metakognitívnych stratégií pre učiteľov školy a ďalšími projektami rozšírila počet interaktívnych tabúľ vo vyučovacom procese.

Súčasťou školy je aj obľúbený školský klub detí, školská jedáleň a športový areál. ZŠ zameriava svoju činnosť na žiakov aj mimo vyučovania, poskytuje širokú škálu záujmových útvarov. Škola spolupracuje aj s organizáciami, ktoré sa podieľajú na výchove a vzdelávaní žiakov. Nemožno vynechať ani každoročné pravidelné akcie školy ako: Školská akadémia, Karneval, Valentín, Veľkonočná a Vianočná burza s punčom, Noc v škole, Dni zdravej výživy, Deň otvorených dverí, Imatrikulácia prvákov, škola v prírode, školské výlety, športové akcie a mnohé iné.

mš

O novom účele plochy pod bývalým bazénom rozhodnú ľudia

Po bazéne už nie je ani stopa

Len dva týždne trvalo zbúranie skeletu bazéna na Starozagorskej ulici. Rozostavaný bazén prekážal ľuďom už 23 rokov.

Bazén začali na sídlisku stavať v rámci komplexnej bytovej výstavby v roku 1991, ale nikdy ho nedokončili. Po neúspešných predajných pokusoch ho mesto pred troma rokmi zverilo sa symbolické jedno euro do rúk mestskej časti KVP. Niektoré parcely pod bazénom však na základe reštitučného zákona pripadli súkromným vlastníkom a tento fakt komplikoval začatie demolačných prác.

Schátralý skelet odstránila spoločnosť Demonta za vyše 29-tisíc eur. Zbúrala ho a terén vyrovnala výkopovou zeminou. Zdemolovaný skelet skončil na skládke stavebného odpadu v Krásnej nad Hornádom.
Vyrovnaný terén, ktorý má rozlohu 2-tisíc metrov štvorcových bude pokrytý trávnikom. ***"Na základe ankety, občania rozhodnú o ďalšom využití tohto priestoru. Podľa mojich informácií, by tam občania mali radi parčík,"*** povedal Ing. Viliam Guľa, vedúci oddelenia výstavby na miestnom úrade.

OZNAM

Rozpis veľkokapacitných kontajnerov

od 12. do 19. septembra
Starozagorská 21, Janigova 15, Klimkovičova 24, Strierova 21, Čordáková 1, Tr. KVP, Moskovská tr.
od 10. do 17. októbra
Cottbuská 20, Zombova 35, Bauerova 18, Drábova 18, Húskova 3, Tr.KVP, ul. Jána Pavla II
od 7. do 14. novembra
Čordákova 1, Hemerkova 18, Wuppertálska 41, Wurmova 1, Dénešova 37, Tr. KVP, Moskovská tr.
od 5. do 12. decembra
Bauerova 3, Cottbuská 1, Dénešova 69, Zombova 29, Jasuschova 2, Tr. KVP, Moskovská tr.

Pomoc pre Michala v bdelej kóme

Zbierajme vrchnáky

200 vrchnákov doniesla Eleonóra Balounová

Žiadosť o pomoc pri zbieraní plastových vrchnákov na liečbu pre ťažko chorého manžela Jany Minárikovej obletela celé Slovensko. Do pomoci za zapojila aj mestská časť KVP.

Na chodbe úradu pred Kanceláriou prvého kontaktu je zriadená zberná nádoba, do ktorej občania prinášajú plastové vrchnáky. Tie môžu byť z džúsov, jogurtov, plastových fliaš, mlieka, ale aj z čistiacich prostriedkov alebo aviváže. Vrchnáky budú odovzdané firme na zber plastov a získané peniaze použité na pomoc manželovi a tým aj celej rodine.

Michal, manžel pani Minárikovej je už štyri roky v bdelej kóme. V deň jeho 31. narodenín ho pri napúšťaní bazéna pre malého syna, zasiahol elektrický prúd. Michalova neustála liečba je spojená s vysokými finančnými nákladmi.

Do zbierky sa zapojili už viacerí Kávepéčkari, najviac vrchnákov, 200 kusov doniesla Eleonóra Balounová.

Oddelenie výstavby, dopravy a životného prostredia

Oddelenie výstavby a životného prostredia miestneho úradu v tomto roku plánuje tieto výstavby a rekonštrukcie:

Pribudne 24 nových parkovacích miest

V októbri pribudnú obyvateľom sídliska ďalšie parkovacie plochy. Výstavba 24 parkovacích miest sa bude realizovať medzi Wuppertálskou a Titogradskou ulicou. Predpokladané náklady na výstavbu parkoviska sú vyčíslené na 27 tisíc eur.

Zrekonštruovali strechu na OC Cotbuská

Začiatkom septembra bola ukončená rekonštrukcia strechy na OC Cotbuská 36. Spoločnosť IZOLPLAST zrekonštruovala 1200 metrov štvorcových strešnej krytiny za 45 200 eur. Strecha dostala novú hydroizoláciu a tepelnú izoláciu.

Revitalizácia ihriska na Dénešovej

Revitalizácia ihriska na Dénešovej ulici bude prebiehať v októbri. Vyžiada si 26 tisíc eur.

Nadané deti predstavili svoje projekty

Zaujímavé prezentácie, ale i názory v podaní žiakov zo Súkromnej základnej školy a súkromného gymnázia – HUMAN odzneli v zasadačke miestneho úradu.

Tak ako po minulé roky aj tento rok prišli žiaci ukázať starostke svoje ročníkové práce. Na prezentáciách si vymieňali so starostkou svoje postrehy z kníh, internetu a náučnej literatúry.

Prezentácie predstavili žiaci od 1. ročníka po 8. ročník: Oskar 1.A – Hudobné nástroje, Ema 2.A – O zdravej a nezdravej strave, Ivana 3.A – Citrusy, Oliver Tomáš 3.B – Himaláje, Samuel 4.A – Staroveká mytológia, Viet An 5.A – Školy a ich vývin u nás a vo svete, Dominika prima A – Čokoláda, Terézia tercia A – Najväčšie metropoly sveta.

Po zaslúženom občerstvení odmenila starostka deti darčekmi.

Mestská časť Košice – Sídlisko KVP, Sociálna a zdravotná komisia MZ MČ Košice – Sídlisko KVP a Únia žien Slovenska

Vás pozývajú na

BURZU ŠATSTVA A OBUVI,

ktorá sa uskutoční
24. septembra 2014 od 17.00 do 19.00 hod.
v priestoroch Denného centra MČ Košice – Sídlisko KVP, Cottbuská 36
1. poschodie
Predajcovia, ktorí majú záujem ponúknuť šatstvo a obuv na predaj sa môžu prihlásiť v kancelárii č.10 miestneho úradu KVP na Triede KVP 1, prípadne telefonicky na čísle 055/7890619, alebo si rezervovať miesto prostredníctvom email-u – social@mckvp.sk
do 22.09.2014.
Cena predajného miesta - stola je 0,63 €/hod.

Na úrade privítali 51 novorodeniatok

Ubehli 4 mesiace od kedy sme naposledy vítali medzi obyvateľmi mestskej časti naše novorodeniatka. Začiatkom júla sa rozozvučali oficiálne fanfáry a starostka mestskej časti uvítala novorodeniatka do života a vyhlásila 51 detí oficiálne za obyvateľov našej mestskej časti.

Po slávnostnom vstupe do miestnosti starostka vo svojom príhovore k rodičom a ich rodinným príslušníkom popriala novopečeným rodičom, i tým ktorí úlohu rodičov už dobre poznajú, veľa zdravia, šťastia v kruhu rodiny, trpezlivosť pri výchove i to, aby viedli svoje deti k pozornému a citlivému vnímaniu tohto sveta, učili ich vážiť si seba, rodičov a všetkých navôkol.

Po príhovore nasledovalo vloženie dieťaťa do kolísky, slávnostný podpis rodičov do kroniky mestskej časti a osobné blahoželanie starostky jednotlivým rodičom. Ako spomienku na tento akt im venovala pamätný list, balíček pre novopečeného obyvateľa mestskej časti, kvet mamičkám a čokoládový dezert oteckom.

Záver slávnostného uvítania patril slovám básnika:

Nech vám v zdraví, láske rastie,
nech vám dáva iba šťastie.
vo dne, v noci, skrátka stále
nech vás teší dieťa malé.

Kniha o sídlisku KVP je občanom k dispozícii aj v pobočke knižnici Jána Bocatia na Hemerkovej 39

Rozšírili sme knižný fond

Mestská časť vydala koncom minulého roka knižnú publikáciu o sídlisku KVP a Košiciach a rozhodla sa ňou rozšíriť knižný fond pobočky knižnice Jána Bocatia na sídlisku KVP.

Vydanie knihy symbolicky ukončilo minuloročné oslavy 30. výročia KVP. Publikácie s názvom Košice ako na dlani a Mestská časť Košice - Sídlisko KVP odovzdala knižnici starostka mestskej časti Iveta Kijevská začiatkom júna.

„Chcem poďakovať za darovanú publikáciu. Kniha bude zaevidovaná do fondu knižnice a prístupná širokému okruhu čitateľov na požičiavanie. Jeden výtlačok bude vždy k dispozícii v čitárni pobočky," povedala zamestnankyňa pobočky knižnice Alena Lukáčová.

Knižnica oslavuje v tomto roku 90 rokov svojej existencie. Pri príležitosti tohto jubilea pripravuje niekoľko zaujímavých podujatí. ***"Už tradičné posedenie s čitateľmi bude tentoraz na jeseň spojené s prednáškou o bylinkách a ochutnávkou bylinkových čajov. Na autorské besedy plánujeme do konca roka pozvať viacerých spisovateľov,"*** dodala A. Lukáčová.

Interiér knižnice spríjemňujú výstavy košických amatérskych maliarov, ktorí sa na pobočke pravidelne stretávajú a pre záujemcov sú ochotní vyhotoviť portrét na počkanie.

Stálym čitateľom je známe, že okrem zapožičania kníh si môžu v knižnici knihy kúpiť. Na predaj za symbolickú sumu sú knihy vyradené z knižného fondu.

Máte pocit že nič nestíhate, že zápasíte z časom?
Tak navštívte multifunkčné služby ERGO na Húskovej č.1
(vo vežiaku)
Kaderníctvo tel.: **0908 658 789,** ostatné služby tel.: **0905 115 868**

- ✓ *predaj značkovej obuvi*
- ✓ *oprava obuvi (aj na počkanie)*
- ✓ *výroba kľúčov*
- ✓ *kaderníctvo, holičstvo*
- ✓ *brúsenie nožov a nožníc*
- ✓ *brúsenie korčulí, nožov do mlynčeka*
- ✓ *servis žalúzií*
- ✓ *predaj náhr. dielov na žalúzie*
- ✓ *výmena baterky do hodiniek a skracovanie kovových remienkov*
- ✓ *brašnárske práce*

Po 14.00 – 18.00, Ut 10.00 – 16.00, St - Pi 10.00 – 18.00

Plán vydávania občasníka v roku 2014

1/2014 - uzávierka - 19.02.2014 /streda/	**distribúcia - 13.03. - 16.03.2014** /štvrtok - nedeľa/
2/2014 - uzávierka - 30.04.2014 /streda/	**distribúcia - 22.05. - 25.05.2014** /štvrtok - nedeľa/
3/2014 - uzávierka - 27.08.2014 /streda/	**distribúcia - 18.09. - 21.09.2014** /štvrtok - nedeľa/
4/2014 - volebná (samospráva) - 3 týždne pred distribúciou	**distribúcia - 10 dní pred voľbami** /štvrtok - nedeľa/
5/2014 - uzávierka - 19.11.2014 /streda/	**distribúcia - 11.12. -14.12.2014** /štvrtok - nedeľa/

** Mestská časť Košice – Sídlisko KVP si vyhrazuje právo zmeny termínov jednotlivých vydávaní občasníka v roku 2014*

AHA FIT
Redukčné revitalizačné štúdio - FURČA
· FITNESS · TELOCVIČNE · SAUNA · SOLÁRIUM · MASÁŽE ·

NESKÝVAJTE ŠUNČIČKY
redukčný kurz
PRESTAŇME BLBNÚŤ MOLETKY
formovanie tela a redukcia v menopauze, v zrelom veku
ZDRAVÁ, ŠTÍHLA, PRÍŤAŽLIVÁ, SEXY
kruhový individuálny tréning - vyrysovanie postavy
BABI NATOČ GRAMOFÓN
cvičenie pre babičky
KONZULTANTKA VÝŽIVY
redukcia, životný štýl, poruchy výživy
KALOKAGATIA
cvičenie pre zdravé telo i dušu, pilates, joga

Sídlo: AHA FIT - Staré mesto, pobočka - Furča
INFO : 0907 915 584, www.ahafit.sk

Sadzobník inzercie na rok 2014

Reklama - formát	Sadzba pri 1. uverejnení	Sadzba pri viacnásobnom uverejnení
A4	219,21 €	138,88 €
A5	109,61 €	69,44 €
A6	54,74 €	34,72 €
A7	28,41 €	17,36 €
A4 plnofarebná	839,81 €	503,88 €
Riadková inzercia	0,33 € za slovo	0,33 € za slovo

Operačný program VZDELÁVANIE
ASFEU
Európska únia
Európsky sociálny fond

„Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný z fondov EÚ."

Základná škola Drábova 3, Košice zlepšila a zmodernizovala vzdelávací proces prostredníctvom projektu:

Moderné vzdelávanie – základ úspechu života jedinca

„Tento projekt sa realizoval vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Vzdelávanie."
Trvanie projektu: 06/2012 – 07/2014

Hlavnými aktivitami projektu boli:

- ✓ zavedenie nových foriem a metód vzdelávania – cieľom tejto aktivity je inovovanie a zavedenie inovovaných metód a foriem vyučovania s dôrazom na využitie IKT zameraných na modernizáciu a obsahovú prestavbu vyučovacieho procesu
- ✓ zvyšovanie zručností pedagogických zamestnancov – cieľom je zabezpečenie zručností pedagogických zamestnancov a to v oblasti zvyšovania jazykových zručností a v oblasti zručností metakognitívnych stratégií pre získanie čitateľských zručností

Strategický cieľ projektu:
Modernizácia vzdelávacieho procesu základnej školy inovovaním metód a foriem vzdelávania

Tento cieľ škola dosiahuje prostredníctvom:

- ✓ **novej modernej učebne vybavenej notebookmi a interaktívnou tabuľou**
- ✓ **nových metód a zručností pedagógov nadobudnutých vo vzdelávacích kurzoch**

Anglická škôlka

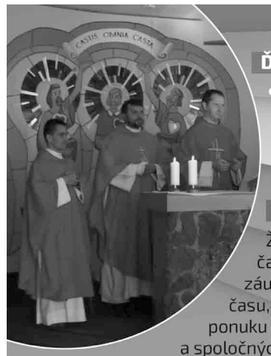
KIDS

Už **12 rokov** vzdelávame naše deti
bilingválne

- Certifikované učebnice
- Kvalifikovaní pedagógovia
- Vlastné ihrisko s multifunkčnou zostavou a vláčikom
- Logopédia, kalanetika, strečing, detská geografia, biológia a matematika

Kontakt : 645 2983, 0903 102 120

Čordaková 17(modrý objekt Mš)



Ďalšie zložky školy:

- Základná umelecká škola
- Centrum voľného času
- Základná škola s materskou školou

Voľný čas

Žiaci môžu v rámci voľného času využívať priestory školy, záujmové útvary Centra voľného času, bezplatné wi-fi pripojenie, ponuku bufetu, jedálne a spoločných priestorov.

Kontakty:

Gymnázium sv. Košických mučeníkov, Čordákova 50, Košice
riaditeľka: 055/787 34 21 | riaditel.sskm@gmail.com
zástupca: 055/787 34 29 | zastupca.gkm@gmail.com
www.gkmke.sk

Spojená škola sv. Košických mučeníkov

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Agentúra Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR pre štrukturálne fondy EÚ
Operačný program VZDELÁVANIE

Projektové učenie zážitkovou formou

Kód ITMS: 26110130668
Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť
Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ v rámci Operačného programu **VZDELÁVANIE**

GKM
GYMNÁZIUM sv. Košických mučeníkov

MODERNÁ KATOLÍCKA ŠKOLA
www.gkmke.sk

iPAD PRE KAŽDÉHO ŠTUDENTA
MASMEDIÁLNA TVORBA
ZAHRANIČNÍ LEKTORI
PILOTNÉ ELEKTRONICKÉ TESTOVANIE

INTERAKTÍVNA VÝUČBA
INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP
KREATÍVNOSŤ MYSLENIA

V rámci realizácie projektu „Projektové učenie zážitkovou formou" našim študentom ponúkame:

- Tablet iPad ako alternatívnu učebnú pomôcku počas celého štúdia
- Možnosť profilácie sa v predmete Masmediálna tvorba
- Konverzácie so zahraničnými lektormi
- Pilotné elektronické testovanie

Úspechy a účasť v projektoch:

- Comenius – Unity in Diversity (mobility v Dánsku, Francúzsku, Taliansku, Nemecku)
- Mobility učiteľov
- Európa v škole
- Projekty EÚ v rámci výzvy Premena tradičnej školy na modernú

Školský študentský časopis Quo Vadis

Patrí medzi renomované študentské časopisy, získal ocenenia na rôznych celoslovenských súťažiach.

Pravidelné školou organizované podujatia:

- Imatrikulácie v európskych metropolách
- Stužkové slávnosti
- Exkurzie v zahraničí i v regiónoch Slovenska
- Návštevy divadiel, koncertov, galérií
- Noc v škole
- Fotosúťaže

Naši absolventi

študujú na univerzitách na Slovensku i v zahraničí. V certifikačných meraniach dosahuje škola výsledky lepšie ako celoslovenský priemer.

Z tlačovej správy v denníku Korzár:

Gymnázium sv. Košických mučeníkov vzniká v roku 2002 a patrí medzi renomované vzdelávacie inštitúcie v rámci regiónu Košíc. Vzdelávanie prebieha v zmysle platnej legislatívy. Škola disponuje kvalitnými pedagógmi vrátane zahraničných native lektorov. Pri vzdelávacom procese uplatňuje najmodernejšie prvky vrátane tabletu pre každého žiaka, čím sa zaradí medzi špičku v celom regióne.

Pomôžme nevidiacim vrátiť sa do života

Už tradične v poslednú septembrovú stredu vykročia do ulíc slovenských miest a obcí dobrovoľníci zbierky Biela pastelka.

V stredu 24. septembra sa aj vy môžete stať súčasťou verejnej zbierky, ktorej cieľom je pomôcť nevidiacim a slabozrakým. Stačí, ak dobrovoľníkom v uliciach, ktorí budú oblečení v tričkách Biela pastelka, prispejete do pokladničky. Odmenia vás spinkou v tvare pastelky. Pomôcť však môžete aj poslaním SMS s ľubovoľným textom v hodnote 2 € na číslo 4030016212/3100 až do konca roka.

Zbierku Biela pastelka organizuje Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska od roku 2002. V nedávnom hodnotení na webovom portáli www.verejnezbierky.sk dosiahla výborný výsledok, keď ju nezávislí odborníci z tretieho sektora zaradili medzi najdôveryhodnejšie zbierky na Slovensku.

Cieľom zbierky je pomôcť ľuďom s ťažkým zrakovým postihnutím viesť plnohodnotný život, v ktorom môžu študovať, pracovať, športovať, založiť si rodinu. Vďaka vašim príspevkom môžu odborníci bezplatne pomáhať nevidiacim a slabozrakým pri výbere pomôcok, učiť ich čítať a písať Braillovo písmo, chôdzu s bielou palicou či pracovať na počítači, ktorý hovorí. V materských školách realizujú celoročne skríningové vyšetrenia zamerané na včasné odhalenie vývinových porúch zraku detí. Môžu tak zabrániť rozsiahlemu poškodeniu ich zraku vo vyššom veku.

V Bratislave, Banskej Bystrici a Košiciach budú mať 24. septembra návštevníci infostánkov Bielej pastelky špeciálnu možnosť nechať si bezplatne vyšetriť očné pozadie. Vyšetrením môžu včas odhaliť vekom podmienenú degeneráciu makuly a zabrániť tak strate zraku. Dobrovoľníkov s pokladničkami, do ktorých možno prispieť na konto Bielej pastelky, stretnete v približne dvesto slovenských mestách a obciach.

Dajte v stredu 24. septembra najavo svoju podporu nevidiacim a slabozrakým pripnutím spinky. Ďakujeme.

www.bielapastelka.sk

Foto: Ivana Potočňáková

Dobrovoľníci Bielej pastelky oslovujú ľudí v uliciach slovenských miest a obcí.

Foto: Jaroslav Bohovič

Praktické ukážky práce vodiacich psov a chôdze s bielou palicou pre verejnosť počas zbierky Biela pastelka. Foto: Jaroslav Bohovič

Materské centrum sa rozšírilo o príjemnú kaviareň

Montessori škôlka v Haligande

Dnes sú mamy oveľa aktívnejšie, odvážnejšie vo vyjadrovaní svojich potrieb a svoje materstvo prežívajú akosi verejnejšie. Sú mobilné a aktívne zostavujú týždenný „rozvrh" pre seba a svoje dieťa – v jeden deň cvičenie, druhý angličtina, plávanie, hudobná... Materské centrum Haliganda vychádza v ústrety rodičom a ponúka im vo svojej pobočke na Čordákovej 50 aktívny program aj oddych.

Od septembra sa opäť spustili kurzy cvičenia na fitloptách a kurzy hudobnej školy Yamaha. Herňa sa počas leta rozšírila o príjemnú kaviareň, kde majú mamy svoje deti pod dohľadom. Kým sú deti v herni alebo na „frozen" šmýkačke či trampolíne, mamy si môžu oddýchnuť a nájdu si čas na kávu, zákusok alebo telefonát. V tomto prostredí Haliganda pripravuje aj detské narodeninové oslavy a rodinné posedenia pre uzavretú spoločnosť.

V rozvoji nezaostáva ani Montessori klub Haliganda. Herne pre rodičov s deťmi od 18 mesiacov sa presunuli na popoludnie. Každý utorok a štvrtok o 16.30 sa po predchádzajúcom prihlásení môžu rodičia v herni oboznamovať s tým, čo je to montessori, môžu využívať špeciálne pomôcky a materiál. Montessori aktivity v herni sa uskutočňujú aj vďaka podpore Nadačného fondu T-Systems Slovakia spravovaného Karpatskou nadáciou.

Najväčšou novinkou Klubu je otvorenie Montessori škôlky Haliganda pre deti od 2 rokov. Je to výlučne montessori škôlka s celodennou alebo poldennou starostlivosťou. Výučbový program je obohatený pravidelnými hodinami hudobnej školy, pohybovými cvičeniami na fitloptách, tanečnými hodinami, tvorivými výtvarnými, divadelnými, kuchárskymi a pestovateľskými aktivitami, návštevami ZOO, knižnice a botanickej záhrady .

Dom kreativity Haliganda pripravuje pre staršie deti od 5 rokov opäť tvorivé kreatívne laboratóriá s Romanom – o tvorbe filmu, rozhlasu, televízie, scenára, o dabingu, o divadle a podobne. Raz mesačne pre rodiny s deťmi chystá divadelné víkendy – detské predstavenia, koncerty alebo workshopy. Už v októbri sa môžete tešiť na EGA a jeho workshop o tvorení muziky pre všetkých chlapcov a dievčatá, ktorí vedie, že „žijeme len raz". Už teraz Dom kreativity programovo pripravuje ďalší ročník festivalu Krajina Haliganda, na ktorom v ostatných dvoch ročníkoch participovala aj Mestská časť KVP.

Činnosť všetkých troch haligandových priestorov v budove školy na Čordákovej 50 (zadný vchod od školského ihriska) je zameraná na rodiny s deťmi od 0 do 12 rokov. Vítaní sú preto všetci zo sídliska i mesta, ktorí vyhľadávajú kvalitný program v príjemnom prostredí a medzi nadšenými ľuďmi.

Silvia Sorgerová
OZ Haliganda

Divadelný workshop s režisérkou Vierou Dubačovou v Dome kreativity Haliganda

Rodičia na zážitkovom kurze Vlasty Hillebrandovej v Montessori klube Haliganda

Lekára a vedca Jozefa Kollára fascinuje Hawkingova úvaha o tom, či bolo niečo skôr ako nič

“Príroda nám v každom období dáva presne to, čo potrebujeme”

Docent Jozef Kollár je profesiou vedec a lekár, ale srdcom filozof. Porozumieť životu, od jeho najmenšej čiastočky až po vesmírne nekonečno, sa usiluje celý život. A v tomto úsilí nepoľavuje ani vo veku 82 rokov. Číta diela starých i súčasných filozofov, sleduje úvahy fyzika Hawkinga a ďalších veľkých mysliteľov našej doby. Píše knihy. A baví ho aj tak obyčajná a neintelektuálna práca, akou je záhradkárčenie. Zrejme práve v tejto čarovnej kombinácii je ukryté tajomstvo vitality a bystrého umu vo vysokom veku.

Namiesto filozofie vyštudoval medicínu. V jeho študentských časoch bola totiž prístupná len vybraným ľuďom. Láska k filozofii sa niesla celým našim rozhovorom. Poznanie je stále jeho najvyššou métou. Študuje, porovnáva, rozmýšľa… Inšpiruje ho slávna Hawkingova úvaha o tom, či bolo niečo skôr ako nič. *“Len päť slov, ale obrovská filozofická váha. Aký je zmysel života, načo sme tu? Na túto otázku ešte nikto nepriniesol odpoveď. Načo je taký obrovský vesmír? Aký to má zmysel? Tu je vyšší zámer, ktorý my nevieme chápať. Čo iné z toho vyplýva, keď nie existencia Boha?,”* zanietene sa pýta.

Všetko na svete má zmysel

A nemôže sa niečo diať aj bez príčiny? *“Všetko na tomto svete má zmysel. Príčina a následok je v každom procese života. Všetko čo sa deje, sa deje na princípe účelovosti - musí mať zmysel,”* odpovedá bez najmenšieho zaváhania. Naráža na fungovanie prírody, buniek, atómov…

Docent Kollár má hlboký rešpekt voči prírode. A čím je starší, tým viac. Obdivuje múdrosť zvierat, hmyzu i rastlín. Neprestáva ho prekvapovať, čo všetko dokážu. *“Pávie očko vie presne na ktoré kvety si sadne, vyberá si určité farby. Nikto ho to neučí a vie to! Príroda je veľmi múdra. Tú ľudstvo nikdy nepredbehne.”*

Myslí si, že ľudia by urobili veľa dobrého pre seba, keby jej viac načúvali. *“Príroda nám dáva v každom období presne to, čo potrebujeme. Po jari dozrievajú jahody, čerešne, višne, v ktorých je dostatok železa, kyanidov potrebných pre našu výživu v tom čase. Potom prídu egreše, ríbezle - ďalší zdroj posilňujúci zdravie. Nie som zástanca výživových doplnkov. Tie sú potrebné iba pre ľudí s poruchami vstrebávania. Ak sa človek primerane a pestro stravuje, všetky živiny získa z jedla.”*

Za primerané, čiže zdraviu prospešné, považuje konzumovať minimálne dve väčšie jablká denne, zeleninu, bielkoviny a kvalitné oleje. Olivový olej je veľmi zdravý. *“Otázkou je, koľko obsahuje kyseliny linolovej či alfa-linolenovej, olejovej a ďalších zložiek. To sa na etikete nepíše, ale malo by sa, lebo len podľa toho sa dá rozpoznať jeho kvalita. Ľudia by mali vedieť, aký je v ňom pomer viacnenasýtených k nasýteným a aký je obsah a pomer A, D a E vitamínu. Obsah trans-mastných kyselín by mal byť minimálny, alebo nulový. Je chybou spoločenského vedomia, že ľudia nepožadujú tieto informácie.”*

Stravuje sa striedmo

Sám sa stravuje veľmi striedmo. Namiesto margarínu používa maslo. Dáva si však pozor, aby ho nebolo veľa. Mäsa konzumuje pomenej a spracované mäsové výrobky používa v minimálnej miere. *“10 deka salámy nám s manželkou a synom stačia na dva-tri dni. Lekvár jem len domáci, lebo tie z obchodu sú konzervované a sladené cyklamátmi, čo sú potencionálne rakovinotvorné chemické látky. Mlieko ani syry nekonzumujem vôbec, lebo mi spôsobujú alergiu. Striedam grahamové pečivo s bielym. Horšie je, že už aj do chleba dávajú výrobcovia také látky, ktoré tam nepatria, aby zväčšili jeho objem.”*

Varuje pred lacnými potravinami. Vyhnúť sa treba aj čokoládam s nezdravými tukmi - transmastnými kyselinami. *“Treba si vyberať mäkšie čokolády. Čím je tvrdšia, tým je horšia. Trans-mastné kyseliny sú oveľa horšie ako maslo a slanina, lebo rýchlo oxidujú. Zapríčiňujú zápal cievnej steny, najprv vnútornej výstelky a tak isto aj zvýšená hladina cholesterolu.”*

Upozorňuje, že treba rešpektovať svoju individualitu. To, čo niekomu robí dobre, inému nemusí. *“Ak vám po jedle brucho pracuje, cítite zvýšenú motilitu (pohyb čriev), nadúvanie, znamená to, že vám neprospieva a organizmus protestuje.”*

Ako vedec a lekár so špecializáciou na kardiovaskulárne choroby odporúča ľuďom, aby obmedzili príjem škodlivých tukov, soli a údenín. Tie považuje aj za príčinu rakovín konečníka a hrubého čreva. *“Ľuďom to chutí, preto toho jedia príliš veľa. Nie je problém zjesť údené kolienko raz za dva mesiace, ale jesť ho každý týždeň, už problém je. A treba si k nemu dať niečo, čo pomôže, aby to kolienko nezostalo v črevách príliš dlho. Napríklad kukuricu, dobré je aj jablčné pyré a ešte lepšie varené jablko.”*

Na choroby srdca zomierali aj faraóni

Kardiovaskulárne choroby nie sú podľa neho typické len pre dnešnú dobu. Zomierali sa na ne už za čias faraónov. A vo veku 35 až 40 rokov. *“Jeden český patológ, ktorý je mimochodom prvým človekom, ktorý pitval egyptské múmie, zistil, že tá fajnová rodina mala najviac poškodené cievy. Prečo? Lebo mali prístup k zdrojom, tak jedli veľa soleného a údeného mäsa, pili veľa červeného vína, ktoré obsahuje veľa železa a to zvyšuje oxidáciu tukov v krvi a zápal.”*

Za hlavný pilier dobrého zdravia považuje okrem potravy, fyzickú prácu schopnosť vysporiadať sa so stresom. *“Stres je nesmierne veľkým spúšťačom chorôb. Význam meditácie, relaxácie je obrovský. Ľudia by si mali dávať pozor na to, aby v sebe nepestovali negatívne pocity, ako je hnev, nenávisť, lebo škodia sami sebe.“*

Uznáva čínsku medicínu

A čo si ako uznávaný lekár a vedec myslí o alternatívnych spôsoboch liečby? *“Homeopatiu jednoznačne odsudzujem. Je smiešne si myslieť, že mikrozložka nejakej látky môže mať účinky. Uznávam však čínsku medicínu. Tá naozaj má veci, ktoré účinkujú. Majú protirakovinové prípravky, prípravky na dlhovekosť a podobne. Pred ňou klobúk dole. Ale, má aj mnoho balastu.”*

Ako sa díva na súčasnú medicínu a súčasných slovenských lekárov? *“Dobrých lekárov je u nás viac, ale skutočných expertov je veľmi málo. Aby sa z lekára stal expert, musí mať otvorenú myseľ, musí sa nielen neustále vzdelávať, ale aj vedieť myslieť.”*

Doktor Kollár práve finišuje so 400 stranovou knihou o ateroskleróze, do ktorej vložil všetko svoje mnohoročné poznanie. Téma aterosklerózy je v knihe rozpitvaná do najmenších detailov. Píše ju štyri roky. Nie je jediná. Nedávno dokončil publikáciu o pití liehovín, v ktorej hovorí nielen o účinkoch alkoholu na organizmus, ale aj o histórii konzumácie alkoholu. Rozpísanú má knihu o filozofických smeroch - existencionalizme a fenomentalizme.

Jeho relaxom a koníčkom je záhradkárčenie. Sadí kvety a pestuje ovocie na svojej záhrade a stará sa aj o rastlinstvo v predzáhradke pred blokom. *“Páči sa mi krása kvetov. Bol by som rád, keby sa na Kávepéčku našlo viac ľudí s podobným záujmom. Vo vyspelých štátoch majú ľudia pred bytmi upravené plochy, nádherné záhrady. Aj to svedčí o kultúre obyvateľstva. Poviem to otvorene, tí, ktorí sú menej kultúrne zrelí, považujú staranie sa o okolie za zbytočnosť. Treba sa usilovať o krásu, lebo bez krásy život nie je možný. Krása je filozofická kategória, nevyhnutnosť bytia. Platón venoval kráse 100 stranovú knihu Faidros, určite nie preto, žeby bola bezvýznamná,”* ukončil rozhovor ďalšou hlbokou filozofickou myšlienkou.

-andrea božinovská-

Krátke curriculum vitae:

20 rokov pôsobil ako vysokoškolský pedagóg na lekárskej fakulte v Košiciach, kde prednášal aj pre zahraničných študentov. Popri tom sa venoval pacientom a vykonával vedecké výskumy.

Jeho profiláciou boli kardiovaskulárne choroby. Skúmal vplyv alkoholu na choroby srdca. Ako prvý na Slovensku popísal a diagnostikoval tzv. alkoholické srdce (etanolickú-toxickú kardiomyopatiu) a srdcovú slabosť zapríčinenú tvorbou protilátok proti srdcovému svalu. Medzi prvými vo svete popísal príčiny náhlej smrti po vypití smrteľného množstva alkoholu u psov.

V rokoch 1969 - 1970 získal štipendium Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) na polročné štúdium biošatistiky a epidemického výskytu rizikových faktorov nedokrvenosti srdca na prestížnej univerzite v Londýne.

Napísal 12 monografií, tri z nich boli ocenené prestížnou medzinárodnou cenou s finančnou dotáciou a jedna získala cenu Slovenského literárneho fondu. Publikoval vyše 280 vedeckých článkov, z ktorých sa citovalo 224 krát. Počas kariéry odprednášal 500 prednášok a v dôchodcovskom veku 44. V zahraničí prednášal 51-krát. Publikoval 159 pôvodných vedeckých prác a 233 prehľadových článkov.

Americká biografická spoločnosť ho v roku 2007 zaradila do encyklopédie medzi dve tisícky vynikajúcich osobností sveta ako “Great mind of the World”. Získal mnoho domácich i medzinárodných ocenení. Je čestným členom viacerých zahraničných vedeckých spoločností a členom Akadémie vied v New Yorku.

Počas svojej výskumnej praxe zistil, že:

- Ľudia na vidieku, vzdialení civilizačným vplyvom trpia rovnakým výskytom ischemickej choroby srdca ako ľudia žijúci v meste.
- Vysoký krvný tlak zvyšuje aj pitie minerálnych vôd s vysokým obsahom sodíka.
- Srdcové infarkty sa vyskytujú častejšie v lete.
- Najviac infarktov je od nedele večer do štvrtka večer.
- Pitie dvoch šálok kávy nezvyšuje krvný tlak, takže neprovokuje infarkty myokardu, ale vypitie šiestich šálok ho už ovplyvňuje.
- Vyfajčenie jedinej cigarety už v siedmej minúte významne zvyšuje koncentráciu fosfolipidov v ľudskom sére, čo znamená rozpad buniek.
- Koncentrácia adrenalínu a nonadrenalínu stúpa u bojových pilotov pred štartom, ale ešte výraznejšie stúpa po 35-minút trvajúcom lete. U ligových hokejistov sú pomery rovnaké.
- Aj vysoká hladina dobrého – HDL cholesterolu môže byť škodlivá.
- Hladina apolipoproteínu CII stúpa pri dyslipidémii a nie, že sa nemení.
- Aj nadváha zapríčiňuje cukrovku druhého typu, nielen obezita.

Čo má rad:

Kniha: The light from science and reason
Hudba: vážna (Mahler, Šostakovič, Beethoven a ďalší)
Film: dobrá komédia
Jedlo: knedlíky s kapustou a bravčovým mäsom
Relax: záhrada, príroda

Rozhovor s majiteľkou generálnej agentúry UNIQA poisťovne, Juditou Sádeckou o formách poistenia bytu

Asistenčná služba uhradí aj opravu prístroja po záruke

Už sa niektorým z nás stalo, že nás napríklad vytopilo, alebo postihli nepríjemné záplavy. Napriek dobrému pocitu, že máme uzatvorené poistenie, nepríjemne nás prekvapil fakt, že sme nedostali plnú sumu, ktorú sme od poisťovne požadovali a očakávali. Preto sme zástupcomUNIQA poisťovne položili zopár otázok, ktoré by mohli byť zaujímavé aj pre vás.

Čo je najčastejšou príčinou nevyplatenia celkovej škody?

Ľudia majú často uzatvorené ešte staré zmluvy, na ktorých nie sú zohľadnené zmeny cien nehnuteľností a stavebných materiálov na trhu v čase. Znamená to, že v prípade poistnej udalosti im vyplatená suma nemusí postačovať na odstránenie vzniknutých škôd. Ide o tzv. podpoistenie. Preto odporúčame aktualizovať staré zmluvy. Bezplatne vypracujeme poistný návrh.

Ďalšou hrozbou je, že ľudia nemajú poistené všetky riziká a stane sa práve to, čo poistené nemajú. Naše poistenie nehnuteľností a zariadenia domácnosti už v základnom poistení kryje všetky dôležité riziká, ale aj tak odporúčame klientom uzavrieť aj balík pripoistení za výhodnú cenu a už ich nič neprekvapí.

Napriek komplexnému poisteniu si treba uvedomiť, že poistenie nekryje všetky škody, ktoré vzniknú v domácnosti, ako sú napr. škody po zle vykonanej práce tzv. reklamácia alebo zanedbaná údržba a revízia niektorých vecí. Napríklad sa stáva, že v byte vznikne na stene prasklina alebo opadá murivo, kachličky z dôvodu použitia zlého materiálu alebo nedodržania technologického postupu. Alebo po výmene okien pri zlom odvetrávaní zaplesnivejú steny. Takéto škody nie sú poistnou udalosťou.

Spomínali ste podpoistenie, ktoré vznikne nesprávne nastavenou poistnou sumou. Ako teda najlepšie nastaviť poistnú sumu, aby sme sa vyhli podpoisteniu?

UNIQA poisťovňa stanoví poistnú sumu na základe údajov o rozlohe nehnuteľnosti s dojednaním automatickej indexácie a tým klientovi zaručí, že mu počas celej doby poistenia podpoistenie nehrozí. To pre klienta znamená, že v prípade totálneho poškodenia bytu, napr. pri výbuchu plynu, dostane také odškodnenie, že si bude môcť kúpiť podobný byt v danej lokalite. A navyše, kým sa mu to podarí, uhradíme mu náklady na náhradné ubytovanie do výšky limitu.

Môžete konkretizovať, čo všetko je kryté v základnom poistení?

Poistenie musíme rozdeliť na poistenie nehnuteľnosti (dom, byt, garáž samostatne stojaca) a zariadenie domácnosti, ktoré si klient môže rozšíriť o balík pripoistení.

V základnom krytí nehnuteľnosti bytu sú zahrnuté najčastejšie riziká ako požiar, víchrica, katastrofické škody alebo voda z vodovodu. Pri poistení zariadenia domácnosti kryjeme tie isté riziká rozšírené ešte o lom skla a krádež vlámaním a lúpež.

Už v základnom krytí je automaticky zdarma poistenie zodpovednosti príslušníkov domácnosti, lom skla vrátane umeleckého presklenia alebo voda z akvária, zariadenie kancelárskych priestorov, tovar v chladiacich zariadeniach.

Predstavte si, že vytopíte suseda alebo viacerých susedov v bytoch pod vami. Vzniknutá škoda bude hradená práve z poistenia zodpovednosti príslušníkov domácnosti, ktoré je bonusom.

Spomínali ste aj rozšírený balík pripoistení, aké riziká obsahuje?

Keď sa klient rozhodne dojednať balík pripoistení, bude mať okrem základných krytí dojednanéprepätie, skrat elektromotora, zvýšenie poistných súm zodpovednosti príslušníkov domácnosti dokonca v rámci Európy, zodpovednosť z držby psa, atmosférické zrážky, katastrofické škody. Balík pripoistení je vždy cenovo výhodnejší ako pripoistenie jednotlivých rizík.

K tej zodpovednosti by som sa ešte rada vrátila, lebo je to unikátna vec, ktorú ponúkame. Predstavte si, že máte študujúce deti v zahraničí, ktoré bývajú v študentskom domove alebo v podnájme a „podarí“ sa im spôsobiť škodu – niečo rozbijú, spôsobia požiar, vytopia susedov – tak takéto prípady tiež odškodníme práve vďaka zodpovednosti príslušníkov domácnosti. Alebo škody spôsobené pri rekreačnom športe môžu byť hradené práve z tohto pripoistenia.

Máte ešte niečo navyše, niečo „unikátne“ v poistení domu alebo bytu?

K poisteniu nehnuteľnosti a zariadenia domácnosti klient automaticky získava aj asistenčné služby zdarma. Môže sa na ne obrátiť NONSTOP a to nielen v prípade poistnej udalosti, ale aj v stave núdze napríklad pri zabuchnutí kľúča, prípadne havárie vodovodných alebo plynových zariadení. Klientovi poradia, pošlú odborníka a uhradia náklady do dohodnutej výšky.

V rámci asistenčných služieb je taktiež telefonická právna asistencia, ktorú klient môže využiť pri všeobecných informáciách ako riešiť záväzkové či spotrebiteľské vzťahy – zmluvné pokuty, úroky, pri riešení reklamácií, dodacích lehôt a pod. a taktiež aj právna asistencia s finančným plnením do 1 000 €, ktorá mu pomôže v prípade susedských sporov, sporov s dodávateľmi služieb, v nájomných a podnájomných sporoch. Novinkou je oprava domácich elektrospotrebičov po záručnej dobe, ktoré opravíme až do výšky 150 €.

Na záver už len podotknem, že cena za takéto poistenie je prekvapivo nízka voči tomu, čo všetko je takouto zmluvou kryté.

V prípade akýchkoľvek ďalších otázok alebo bližších informácií o našom produkte, nás neváhajte kontaktovať: *Mgr. Judita Sadecká, tel: 0905 636843, 0903 678068, e-mail: gasadecka@uniqa.sk*

Pripravila UNIQA poisťovňa

Mamičky, ockovia, babky a dedkovia a všetci tí, ktorí navštevujete areál materskej školy na Dénešovej ulici, zanechajte po sebe poriadok!

Deťom z okolia, ktoré navštevujú areál škôlky sa podarilo rozbiť altánok a znehodnotiť domček. Nielen deti, ale aj ich rodičia a starí rodičia zanechávajú za sebou neporiadok.

V mene našich detí žiadam všetkých, ktorí prichádzajú so svojimi ratolesťami do areálu školy, aby sa pri odchode otočili a pozreli sa, či nenechali po sebe neporiadok (plienky, papiere, fľaše a pod.). Prípadne aby upozornili deti, ktoré devastujú aj to málo čo tam je.

Školský dvor neslúži ako sociálne zariadenie. Veľmi nás teší záujem o naše priestory, ale tie sú určené pre deti materskej školy a všetci ostatní sú len hostia.

Vítame všetkých, ktorí k nám do areálu zavítajú, máme k všetkým úctu – nikoho neposielame preč, ale žiadame, aby po sebe zanechali poriadok a čistotu. Rešpektujte prosím to, že ak sú na dvore deti z materskej školy, z bezpečnostných dôvodov tam nemôžu byť aj deti, ktoré materskú školu nenavštevujú a upozornite na to aj svoje staršie deti.

Na KVP je vybudovaných niekoľko krásnych ihrísk, ktoré môžete využívať bez akýchkoľvek obmedzení.

Ing. Katarína Lukáčová
riaditeľka školy